

Jedálny lístok č.: MŠ

22. 1. 2024 - 26. 1. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 22. 1. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 22. Január	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 32g 2.113 80g Rožok 3.012 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazulová kyslá s mäsom a zemiakmi 180g 5.014 200g Slovenské halušky 14.074 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka zo smotanového syra s 20g rajčiacovým pretlakom 2.078 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 23. Január	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cesnaková krémová 5.173 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Hovädzí guláš maďarský 6.008 136g Zemiaky varené 17.033 200g Šalát mrkvoový s kurikou 24.016 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Osie hniezda 21.026 60g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie 100g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 24. Január	Nátierka maslová so strúhaným syrom 2.030 20g Kaiserka 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rybacia letná 5.153 220g Kuracie prsia v jogurte 9.066 100g Bulgur 17.046 160g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 25. Január	Vianočka, sladké pečivo 3.015 120g Nátierka medová 2.031 32g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvovalá 5.062 220g Mrvenica 4.014 30g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Jogurt biely 23.003 100g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 105g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 26. Január	Nátierka z rybieho filé 2.070 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 220g 5.093 50g Chlieb k polievke 3.001 320g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 15.065 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 96g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.