

Jedálny lístok č.: MŠ

17.10.2022 - 21.10.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 14.10.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 17. Október	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na desiati 3.007 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka rassolník 5.077 206g Zeleninová panvica so syrom tofu 14.073 170g Ryža dusená 17.011 170g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Jablkový koláč 21.054 55g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 18. Október	Nátierka syrová labužnícka 2.038 20g Chlieb na desiati 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami * 220g 5.123 49g Bravčové stehno hamburské 7.013 180g Halušky 17.002 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 19. Október	Nátierka šunková pena 2.044 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka gulášová srbská 5.026 220g Rybie filé vyprážané 10.017 105g Zemiaky opekané 17.030 200g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 65g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 360g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 20. Október	Nátierka medová 2.031 20g Chlieb na desiati 3.007 55g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 5.047 220g Kuracie prsia po kaukazsky 9.020 148g, 100g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Krupicová kaša s ovsenými 210g vločkami 21.019 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 21. Október	Nátierka cicerová 2.009 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová mliečna 5.016 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Palacinky s džemom 15.031 180g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb na olovrant vo vajci 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: "Školský program ovocie a zelenina" a "Mliečny program" spolufinancované Európskou úniou.