

Jedálny lístok č.: MŠ

2. 9. 2024 - 6. 9. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 2. 9. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 2. Septembe r	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 60g Maslo (7) 2.006 15g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka karfiolová so zeleninou (1,7,9) 5.048 220g Študentský rezeň (1,7) 7.054 100g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Utorok 3. Septembe r	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka gazdovská kuracia (7,9) 5.023 220g Prívarok špenátový so smotanou (1,3,7) 18.011 140g Varené vajcia (3) 14.050 75g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Streda 4. Septembe r	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 32g 2.035 80g Rožok (1,7) 3.012 17g Zeleninová obloha - kapia 2.086 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka cuketová krémová (7) 5.157 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 180g Ryža dusená 17.011 170g Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Štvrtok 5. Septembe r	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka pšeničná so zeleninou a zemiakmi 220g (1,3,7) 5.072 116g Námornícke mäso (3) 6.060 200g Zemiaky opekané II. 17.032 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 75g
Piatok 6. Septembe r	Bryndzové pohýzy (1,3,7) 2.114 60g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka zelerová mliečna (1,7,9) 5.126 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка orechová na buchty (7) 16.010 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich