

Jedálny lístok č.: MŠ

16. 3. 2026 - 20. 3. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 16. 3. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 16. Marec	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 310g (1,7) 15.017 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka drotárska (1,3,7) 5.165 220g Karfiol zapekaný (1,3,7) 14.014 200g Zemiaky varené II. 17.035 200g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka syrová s cesnakom (1,7) 20g 2.040 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 96g Mlieko pľotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 17. Marec	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - redkova 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 220g Bravčové stehno na smotane (1,7,9,10) 7.008 178g Halušky (1,3) 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g	Smotanový syr (7) 2.095 16g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko pľotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Streda 18. Marec	Syovo šunková taška (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Pečená tilapia so sezamom (1,7) 10.009 80g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Lievance s lekvárom (1,3,7) 160g 15.021 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 100g Ovocie
Štvrtok 19. Marec	Nátierka drożdžová s mrkvou (3,7) 20g 2.013 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 220g (1,3,7,9) 5.124 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované (7) 9.046 170g Ryža dusená 17.011 200g Kompót marhuľový 20.008 Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Syr tvrdý (7) 2.096 10g Zeleninová obloha - redkova 12g 2.091 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Ovocie
Piatok 20. Marec	Nátierka Erős Pista (7) 2.115 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 220g 5.093 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 270g Šúľance so strúhankou (1,3,7) 15.045 200g Mlieko polotučné (1,7) 1.013	Nátierka šunková so zelerom 20g (3,7,9) 2.048 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich