

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 9. 12. 2024 - 13. 12. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9. 12. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>9.</b> <b>December</b>	Nátierka liptovská (1,7) 2.028 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka jarná (9) 5.140 120g Nemecký biftek (1,3,7) 13.042 200g Zemiaky varené I. 17.034 80g 200g Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	Moravské koláče (1,3,7) 15.023 180g Biela káva (1,7) 1.0011 150g Ovocie 100g
<b>Utorok</b> <b>10.</b> <b>December</b>	Nátierka z bravčového mäsa 20g (1,3,7,10,12) 2.065 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (1,9) 220g 5.019 200g 240g Karfiolový nákyp (1,3,7) 14.017 70g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 200g Cvikla (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	Nátierka syrová s redkovicou (3,7) 20g 2.109 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Streda</b> <b>11.</b> <b>December</b>	Croisant čokoládový (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Boršč zeleninový (1,7,9) 5.002 220g Prívarok tekvicový (1,7) 18.012 190g 103g Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) (1) 80g 7.012 200g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková s vajcom (1,3,7) 20g 2.047 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka 96g šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>12.</b> <b>December</b>	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka mrkvová (1,7) 5.062 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g 140g Hovädzie mäso po španielsky (1,3,12) 6.077 170g Ryža dusená 17.011 75g Šalát mrkvový s citrónom 24.013 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka džemová (7) 2.014 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g 90g Ovocie
<b>Piatok</b> <b>13.</b> <b>December</b>	Nátierka z trešče pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovic 2.091 12g 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka šošovicová mliečna (1,7) 5.092 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g 145g Cestovina bez posýpky (1,3,7) 15.006 Posýpka orechová / maková na cestoviny 150g 16.002 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s jablkami (7) 20g 2.024 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g 150g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich