

Jedálny lístok č.: MŠ

22. 9. 2025 - 26. 9. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 22. 9. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ		Obed MŠ		Olovrant MŠ	
Pondelok 22. Septembe r	Nátierka úsporná zo syra tofu (6,7) 32g 2.060 80g Rožok (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005		Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7) 220g 5.070 300g Francúzske zemiaky (1,3,7) 13.010 70g Cvikla (12) 24.001 200g Čaj ovocný 1.005		Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie	
Utorok 23. Septembe r	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g		Polievka goralská (1,7) 5.024 220g Hovädzí plátok na slanine a horčici (1,10) 136g 6.019 170g Tarhoňa dusená (1,3,7) 17.017 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005		Nátierka droždiová (3,7) 2.012 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie	
Streda 24. Septembe r	Lúpačka lekvárová (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g		Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Zemiaky na kyslo (1,7) 18.014 260g Varené vajcia (3) 14.050 75g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g		Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - redkovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 90g Banány 22.001	
Štvrtok 25. Septembe r	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005		Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Kuracie stehná s peperonátou 9.052 88g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g		Krém čokoládovo-orieškový 2.005 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie	
Piatok 26. Septembe r	Nátierka cicerová s pórom (7,10) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005		Polievka zelerová mliečna (1,7,9) 5.126 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 160g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 150g		Nátierka z bravčového mäsa 20g (1,3,7,10,12) 2.065 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich