

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 19.9.2022 - 23.9.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 16.9.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 19. Septem ber	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20g 2.030 50g Pečivo vodové 3.012 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka gulášová 5.025 205g Chlieb k polievke 3.001 50g Halušky s hlávkovou kapustou 14.081 280g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Bábovka tvarohová – mramorová 90g 21.005 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 20. Septem ber	Nátierka budapeštianska 2.100 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka brokolicová 5.005 180g Kurací sekaný rezeň v cestičku 9.011 130g Zemiaková kaša 17.018 60g Šalát uhorkový 24.036 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 21. Septem ber	Nátierka cicerová 2.009 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Mlieko polotučné 1.015 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrstková 5.038 180g Bravčové stehno po záhradnícky 7.021 106g, 70g Ryža dusená 17.011 110g Šalát mix 24.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 22. Septem ber	Šunka dusená 2.097 10g Maslo 2.006 15g Pečivo - kaiserka 3.011 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 5.022 220g Hovädzie mäso varené 6.053 46g Omáčka paradajková 19.003 130g Knedľa kysnutá 17.005 120g Citronáda 1.054 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka džemová 2.014 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 23. Septem ber	Nátierka z tuniaka s mrkvou 2.072 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová s fľačkami 5.017 180g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 15.065 110g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: "Školský program ovocie a zelenina" a "Mliečny program" spolufinancované Európskou úniou.