

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 12. 2. 2024 - 16. 2. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 12. 2. 2024

I. stupeň / II. stupeň      Vedúci/a: L. Kušnierová      Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>12.</b> <b>Február</b>	Syrovo šunková taška 3.011 50g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Boršč s mäsom 5.001 220g Prívarok špenátový so smotanou 18.011 140g Varené vajcia 14.050 75g Zemiaková kaša I 17.019 240g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
<b>Utorok</b> <b>13.</b> <b>Február</b>	Nátierka z tofu syra so šunkou 2.110 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová so zeleninou 5.021 220g Cestoviny po bolonsky 13.058 280g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Bublanina ovocná 21.006 55g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda</b> <b>14.</b> <b>Február</b>	Nátierka syrová s cesnakom 2.040 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hráškový krém 5.149 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Rybíe filé pečené na masle 10.015 57g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka drożdžová 2.012 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kaleráb skory 12g 2.085 150g Mlieko plnotučné 1.0131 100g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok</b> <b>15.</b> <b>Február</b>	Ovsená kaša 21.054 100g Mlieko plnotučné 1.0131 150g	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 220g 5.123 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované 9.046 170g Ryža dusená 17.011 200g Kompót broskyňový 20.002 Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka cícerová s pórom 2.011 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 105g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
<b>Piatok</b> <b>16.</b> <b>Február</b>	Nátierka z treškej pečene 2.074 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkova 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna 5.092 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom 15.001 150g Posýpka maková na buchty 16.009 150g Mlieko plnotučné 1.0131  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.