

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 29. Septembe r	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 2.026 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka gulášová (1,9) 5.025 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Strapačky s tvarohom (1,3,7) 14.036 190g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20g (1,3,7) 2.021 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 80g Ovocie
Utorok 30. Septembe r	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi (9) 5.063 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Pečený pangasius so sezamom (1,7) 10.009 80g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Závin kysnutý s kakaom a 160g kakaovým pudíngom (1,3,7) 150g 15.054 100g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Streda 1. Október	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Med 2.117 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka kelová (1,7) 5.049 220g Bifteky ruský (1,3,7) 13.002 180g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka z red'kovky a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Štvrtok 2. Október	Nátierka z treškej pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka hrišková (1,9) 5.038 220g Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 180g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Pudíng s piškótami (1,3,7) 21.035 130g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie
Piatok 3. Október		MŠ ZATVORENÁ	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlní bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich