

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 6.3.2023 - 10.3.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 6.3.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Štureka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>6. Marec</b>	Varené párky jemné * 13.063 55g Chlieb na desiatu 3.007 150g Horčica 2.091 Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka tekvicová 5.102 180g Chlieb k polievke 3.001 30g 65g Tilapia so šampiňónmi a syrom 10.037 120g Zemiaky opekané II. 17.032 50g Šalát miešaný zhlávkovej kapusty 24.010 150g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nátierka zeleninová zimná 2.075 20g Pečivo celozrnné 3.013 50g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12g 2.083 150g Mlieko polotučné 1.015  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Utorok</b> <b>7. Marec</b>	Nátierka z tuniaka so syrom 2.072 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - pór 2.088 8g Mlieko polotučné 1.015 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 180g Varené údené stehno (karé) 7.043 80g Knedľa kysnutá 17.005 110g Omáčka kôprová 19.004 150g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka zelerová s jablkami 2.072 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</b>
<b>Streda</b> <b>8. Marec</b>	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.086 15g Biela káva 1.002 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 5.070 180g Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované 95g 9.045 130g Zemiakové pyré II. 17.020 50g Šalát mrkvový s citrónom 24.013 150g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nutela 2.005 20g Sendvič 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok</b> <b>9. Marec</b>	Pečivo tukové 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka rassolník 5.077 169g Hovädzia pečienka pražská 6.036 38g 110g Tarhoňa dusená 17.017 75g Šalát paradajkový s cesnakom 24.028 150g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka tvarohová so zeleninou 30g 2.005 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.090 Mlieko polotučné 1.015  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok</b> <b>10. Marec</b>	Maslo 2.006 15g Varené vajcia 14.042 25g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.089 12g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka hrášková kyslá 5.092 180g Chlieb k polievke 3.001 30g 160g Knedlíčky z tvarohového cesta plnené ovocnými náplňami * 15.009 40g 150g Posýпка maková na buchty 16.009 Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Obložený chlieb 2.080 100g  <b>Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.