

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

| Deň                               | Desiata MŠ                                                                                                                                               | Obed MŠ                                                                                                                                                                                                                                              | Olovrant MŠ                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>19. Máj</b> | Nátierka drožďová (3,7) 2.012 32g<br>Rožok (1,7) 3.012 80g<br>Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g<br>2.092 200g<br>Čaj ovocný 1.005                  | Polievka rajčiaková so strúhanou mrkvou a 180g<br>lievankou (1,3,7) 5.074 190g<br>Zemiaky na kyslo (1,7) 18.014 66g<br>Bravčové stehno na paprike (k privarkom) (1) 40g<br>7.012 150g<br>Chlieb k privarku celozrnný (1,7) 3.004<br>Čaj ovocný 1.005 | Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g<br>15.047 150g<br>Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g<br>Ovocie                                                                                          |
| <b>Utorok</b><br><b>20. Máj</b>   | Nátierka šunková so zelerom (3,7,9) 20g<br>2.048 55g<br>Chlieb na desiati (1,7) 3.007 15g<br>Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g<br>Čaj ovocný 1.005  | Polievka cicerová so zeleninou a mäsom (7) 180g<br>5.158 190g<br>Strapačky s tvarohom (1,3,7) 14.036 150g<br>Mlieko plnotučné (7) 1.0131                                                                                                             | Nátierka avokádová (7) 2.007 20g<br>Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g<br>Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br>Ovocie 100g                                   |
| <b>Streda</b><br><b>21. Máj</b>   | Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 50g<br>Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g                                                                                    | Polievka špenátová s opekanou žemľou (1,3,7) 220g<br>5.100 175g<br>Kuracie stehná pečené na zelenine (7) 9.062 240g<br>Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 200g<br>Kompót marhuľový 20.008<br>Čaj ovocný 1.005                                           | Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g<br>Maslo (7) 2.006 15g<br>Zeleninová obloha - red'kovka 12g<br>2.091 150g<br>Čaj ovocný 1.005 90g<br>Ovocie                                             |
| <b>Štvrtok</b><br><b>22. Máj</b>  | Nátierka sardinková so syrom (4,7) 20g<br>2.035 55g<br>Chlieb na desiati (1,7) 3.007 19g<br>Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g<br>Čaj ovocný 1.005  | Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g<br>Námornícke mäso (3) 6.060 116g<br>Ryža dusená 17.011 170g<br>Šalát miešaný 24.010 90g<br>Čaj ovocný 1.005 200g                                                                                   | Nátierka talianska (7) 2.049 20g<br>Chlieb na olovrant celozrnný (1,7) 55g<br>3.010 13g<br>Zeleninová obloha - uhorka 150g<br>šalátová 2.092 100g<br>Mlieko plnotučné (7) 1.0131<br>Ovocie |
| <b>Piatok</b><br><b>23. Máj</b>   | Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g<br>2.041 55g<br>Chlieb na desiati (1,7) 3.007 12g<br>Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 150g<br>Čaj ovocný 1.005 | Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g<br>Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g<br>Žemľovka s tvarohom a jablkami (1,3,7) 15.064 200g<br>Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g                                                                                   | Nátierka kuracia s vajíčkami 20g<br>(1,3,7,10) 2.023 55g<br>Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g<br>Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g<br>Čaj ovocný 1.005 90g<br>Ovocie                   |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich