

# Jedálny lístok č.: MŠ

# 19. 4. 2021 - 23. 4. 2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 19. 4. 2021

**Kuchárky: Jana Bugárová, Dominika Gregáňová**

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok 19. Apríl</b>	Pečivo tukové - švajčiarka 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle</b>	Polievka šampiňónová so zeleninou 5.037 180g Bravčové stehno pečené 7.009 68g Knedľa kysnutá 17.005 80g Kapusta hlávková dusená 17.050 110g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka úsporná zo syra tofu 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 150g 2.088 Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Utorok 20. Apríl</b>	Nátierka drožďová 2.105 16g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka kalerábová 5.041 180g Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 85g 9.026 130g Zemiaková kaša II. 17.020 75g Šalát rajčiakový s pórom 24.028 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Mlieko polotučné 1.013 90g Banány 0,5ks 22.001 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Streda 21. Apríl</b>	Nátierka medová 2.031 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko vanilkové 1.018 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka rassolník 5.077 180g Kelové karbonátky 14.018 80g Zemiaky varené II. 17.035 120g Šalát zelerový s jogurtom 24.062 45g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Cereálne výrobky s mliekom 160g 2.003 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok 22. Apríl</b>	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021 55g Chlieb na desiatu 3.007 8g Zeleninová obloha - pór 2.090 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka mliečna s mrvenicou 5.060 180g Hovädzí guláš znojemský 6.014 114g Ryža dusená 17.011 110g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nátierka viedenská 2.063 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko polotučné 1.013 150g Jablká 0,5ks 22.011 100g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok 23. Apríl</b>	Nátierka sardinková so syrom 20g 2.035 55g Chlieb na desiatu 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka hráškový krém 5.149 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Závin kysnutý plnený orechovou plnkou 15.053 160g Biela káva 1.001 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle</b>	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.