

Jedálny lístok č.: MŠ

7. 7. 2025 - 11. 7. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 7. 7. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 7. Júl	Suchá saláma 2.094 15g Maslo (7) 2.006 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 Stolová voda 1.024	Polievka minestrone (1,7,9) 5.059 180g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7) 200g 14.046 Stolová voda 1.024	Nátierka syrová s red'kovkou (3,7) 20g 2.109 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 8. Júl	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g	Polievka jarná (9) 5.140 20g Mrvenica (1,3) 4.014 130g Rybíe krokety s citrónovou omáčkou (1,3,4,7) 130g 10.001 50g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 150g Šalát miešaný 24.010 Voda s citrónovou šťavou 1.048	Osie hniezda (1,3,7) 21.026 60g Biela káva (1,7) 1.0011 150g Ovocie 90g
Streda 9. Júl	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Med 2.117 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka goralská (1,7) 5.024 180g Francúzske zemiaky (1,3,7) 13.010 200g Cvikla (12) 24.001 50g Stolová voda 1.024	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g Ovocie 75g
Štvrtok 10. Júl	Nátierka drożdžová s mrkvou (3,7) 20g 2.013 60g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka benátska (1,7) 5.146 180g Hovädzie mäso na spôsob Stroganov (1,10,12) 94g 6.055 110g Ryža dusená 17.011 50g Šalát mix 24.011 Stolová voda 1.024	Detská výživa 23.002 150g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Stolová voda 1.024 100g Ovocie
Piatok 11. Júl	Nátierka z rybieho filé (4,7) 2.070 20g Rožok (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g	Polievka šošovicová mliečna (1,7) 5.092 180g Chlieb k polievke celozrnný (1,7) 3.002 30g Žemlovka s jablkami a orechmi (1,3,7) 15.059 190g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Včelí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich