

Jedálny lístok č.: MŠ

2. 10. 2023 - 6. 10. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 2. 10. 2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúca/ia: L. Kušnierová

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štůrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 2. Október	Nátierka tvarohová s jablkami 2.051 32g Rožok 3.012 80g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka rajčiaková 5.065 180g Cestovina 4.003 13g Kuracie stehná pečené na zelenine 9.062 120g 110g Ryža dusená 17.011 Kompót marhuľový 20.008 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka mrkvovo cuketová 2.032 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 3. Október	Anglické chlebičky 2.001 110g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka brokolicovo-karfiolová 5.159 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g 200g Zemiaky opekané 17.030 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej, Kysličník siričitý a siričitany v koncen	Osie hniezda 21.026 60g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 4. Október	Nátierka vajcová 2.061 20g Chlieb na desiata 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka gulášová 5.025 220g Špenátové halušky so syrovou omáčkou 290g 14.046 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka zelerová s jablkami 2.072 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej
Štvrtok 5. Október	Vianočka, sladké pečivo 3.015 120g Maslo 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka kelová 5.049 220g Hovädzí guláš maďarský 6.008 136g Knedľa kysnutá 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom 2.030 55g Chlieb na olovrant 3.009 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 6. Október	Nátierka tvarohová so sardinkami 20g 2.058 55g Chlieb na desiata 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180g 5.134 30g Chlieb k polievke 3.001 170g Pirohy s lekvárom a makom 15.042 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle, Zeler a výrobky z neho	Smotanový syr 2.095 16g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.