

Jedálny lístok č.: MŠ

25.9.2023 - 29.9.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 25.9.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a: L. Kušnierová

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štůrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 25. Septem ber	Krupicová kaša 15.016 210g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka rassolník 5.077 220g Zeleninové lievance starej mamy 14.118 200g Zemiaková kaša 17.018 240g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Krém tvarohový 21.017 130g Krém čokoládovo-orieškový 2.005 20g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 26. Septem ber	Nátierka Erős Pista 2.115 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka z tekvice hokkaidó 5.172 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Bravčové soté s bulgurom 7.047 250g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej, Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncen	Baklažánový kaviár 2.116 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 27. Septem ber	Lúpačka lekvárová 3.011 80g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.162 220g Kuracie prsia na francúzsky spôsob 9.049 320g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka tekvicová 2.118 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 28. Septem ber	Nátierka cícerová s tuniakom 2.010 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka benátska 5.146 220g Hovädzie mäso po španielsky 6.077 140g Tarhoňa dusená 17.017 170g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z tofu syra so šunkou 20g 2.110 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 29. Septem ber	Nátierka sójová s pretlakom 2.037 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180g 5.093 30g Chlieb k polievke 3.001 130g Závin kysnutý s rôznymi náplňami 150g (mak/orechy/tvaroh) 15.055 Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb vo vajičku 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.