

Jedálny lístok č.: MŠ

15. 7. 2024 - 19. 7. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 15. 7. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 15. Júl	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 50g Rožok (1,7) 3.012 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Boršč s mäsom (1,7) 5.001 220g Prívarok fazul'kový so zemiakmi (1,7) 18.002 200g Varené vajcia (3) 14.050 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka liptovská (1,7) 2.028 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 16. Júl	Croisant čokoládový (1,3,7) 3.011 50g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka hrachová so zeleninou (1,9) 5.034 220g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke (1,3,7) 245g 13.035 120g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Streda 17. Júl	Nátierka drožďová (3,7) 2.012 32g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 150g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 180g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 7g Rybie filé na cesnaku a slanine (7,10) 10.011 55g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 130g Šalát miešaný 24.010 50g Čaj ovocný 1.005 150g	Lievance s lekvárom (1,3,7) 160g 15.021 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Štvrtok 18. Júl	Pražnica (3) 14.050 25g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 60g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka mrkvová so zemiakmi (9) 5.063 220g Kuracie prsia v jogurte (7) 9.066 100g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Piatok 19. Júl	Nátierka z tuniaka so syrom (4,7) 2.073 2g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 150g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka fazuľová mliečna (1,7) 5.016 220g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 50g Moravské koláče (1,3,7) 15.023 290g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich