

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 5. 2. 2024 - 9. 2. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 5. 2. 2024

I. stupeň / II. stupeň      Vedúca/i: L. Kušnierová      Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>5.</b> <b>Február</b>	Čokoládový croissant 3.011      80g Biela káva 1.0011      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka jarná 5.140      128g Kuracie prsia na kukurici 9.016      170g Ryža dusená 17.011      75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014      200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka vajcová 2.061      20g Chlieb na olovrant 3.009      55g Zeleninová obloha - uhorka      13g 150g šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
<b>Utorok</b> <b>6.</b> <b>Február</b>	Nátierka tvarohová so zeleninou 2.0590g Chlieb na desiatu 3.007      55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089      19g Mlieko plnotučné 1.0131      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka gulášová 5.025      220g Chlieb k polievke 3.001      50g Zeleninové lievance starej mamy 14.118      200g Zemiaky varené I. 17.034      200g 65g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006      200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Cereálne výrobky s mliekom 2.00360g Čaj ovocný 1.005      150g 90g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda</b> <b>7.</b> <b>Február</b>	Bageta s tuniakom 2.098      240g Čaj ovocný 1.005      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134      220g Koložvárska kapusta 13.029      240g 200g Zemiaková kaša I 17.019 Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Plnený chlieb 2.082      100g Čaj ovocný 1.005      150g Ovocie  Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
<b>Štvrtok</b> <b>8.</b> <b>Február</b>	Nátierka liptovská 2.028      20g Chlieb na desiatu 3.007      55g Zeleninová obloha - paprika 2.088      15g Čaj ovocný 1.005      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 5.070      220g Hovädzie mäso po španielsky 6.077      140g Tarhoňa dusená 17.017      170g Cvikla 24.001      70g 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka syrová s reďkovkou 20g 2.109      55g Chlieb na olovrant 3.009      150g 100g Mlieko plnotučné 1.0131 Ovocie 22.010  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Piatok</b> <b>9.</b> <b>Február</b>	Nátierka zelerová s jablkami 2.077      32g Rožok 3.012      80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092      200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka z fazuľkových strukov 5.103      180g Chlieb k polievke 3.001      30g Šišky s džemom 15.041      160g 150g Mlieko plnotučné 1.0131  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s vajčkami 2.0230g Chlieb na olovrant 3.009      55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087      12g 150g Čaj ovocný 1.005      100g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.