

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 20.3.2023 - 24.3.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 20.3.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Štunek

| Deň   | Desiata MŠ   | Obed MŠ  | Olovrant MŠ  |
|---|--|--|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.</b><br><b>Marec</b> | Nátierka z kuracieho mäsa 2.065 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Mlieko polotučné 1.015 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej          | Polievka rascová s vajcom 5.075 180g<br>Bravčové stehno s pečťou na smotane 7.024 90g<br>Knedľa kysnutá 17.005 80g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho   | Nátierka medová 2.031 20g<br>Vianočka, sladké pečivo 3.015 60g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)   |
| <b>Utorok</b><br><b>21.</b><br><b>Marec</b>   | Pečivo tukové 3.011 50g<br>Biela káva 1.002 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)   | Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom 180g<br>5.118 220g<br>Bratislavské rizoto 7.001 35g<br>Šalát hlávkový s redkovkou 24.005 150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)                                   | Nátierka fazulová so syrom 2.017 20g<br>Chlieb na olovrant 3.009 55g<br>Zeleninová obloha - redkovka 12g<br>2.089 150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej |
| <b>Streda</b><br><b>22.</b><br><b>Marec</b>   | Nátierka z čerstvého syra s cicerom 20g<br>2.121 55g<br>Chlieb na desiatu 3.007 13g<br>Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g<br>2.090<br>Čaj ovocný 1.005<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy) | Polievka srbská čorba 5.086 169g<br>Hovädzi tokáň s fazuľovými strukmi 6.083 84g<br>Zemiakové pyré II. 17.020 130g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho                            | Jogurt ovocný 23.005 100g<br>Pečivo vodové 3.012 50g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.</b><br><b>Marec</b>  | Nátierka z tresčej pečene * 2.073 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Zeleninová obloha - paprika 2.086 15g<br>Mlieko polotučné 1.015 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)                 | Polievka hrstková 5.038 180g<br>Kuracie prsia na kukurici 9.014 80g<br>Zemiaky opekané II. 17.032 120g<br>Šalát mrkvový s jablkami 24.014 55g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho | Hrianky s maslom 2.004 65g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)  |
| <b>Piatok</b><br><b>24.</b><br><b>Marec</b>   | Nátierka tvarohová s mrkvou 2.057 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)  | Polievka šošovicová mliečna 5.092 180g<br>Chlieb k polievke 3.001 30g<br>Závin kysnutý s lekvárovou plnkou 15.055 130g<br>Mlieko kakaové 1.014 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)                   | Pražnica 14.042 25g<br>Chlieb na olovrant 3.009 55g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><br>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)  |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.