

Jedálny lístok č.: MŠ

4. 3. 2024 - 8. 3. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 4. 3. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 4. Marec	Nátierka z tuniaka 2.071 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka brokolicová so syrom 5.170 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Bratislavské rizoto 7.001 250g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Cesnakové uzle 14.022 150g Mlieko plnotučné 1.0131 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 5. Marec	Lúpačka pudingová 3.011 80g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 220g 5.044 156g Hovädzí guláš znojemský 6.014 200g Zemiaky varené II. 17.035 65g Šalát z čínskej kapusty s redkovkou 24.048 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka drožďová s mrkvou 2.0131 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kaleráb skory 12g 2.085 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 6. Marec	Nátierka šunková so zelerom 2.048 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami 5.066 260g Zemiaky na kyslo 18.014 103g Kuracie na paprike k prívarkom 9.048 80g Chlieb k prívarku 3.003 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Lievance s lekvárom 15.021 160g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie 90g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 7. Marec	Ryžová kaša 21.038 160g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rybacia letná 5.153 220g Vyprážený syr 14.051 105g Zemiaky varené II. 17.035 200g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 65g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka zo syra tofu na spôsob 20g treškej pečene 2.079 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Piatok 8. Marec	Nátierka cicerová 2.009 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zelerová mliečna 5.126 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Žemľovka s jablkami a orechmi 15.059 190g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.