

Jedálny lístok č.: MŠ

18.7.2022 - 22.7.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 15.7.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 18. Júl	Paštéta 2.092 55g Chlieb na desiatu 3.007 19g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka drotárska 5.165 220g Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 13.094 260g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Pečivo - nugátová tyčinka 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 19. Júl	Nátierka džemová 2.014 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová so zeleninou 5.097 220g Kuracie prsia v jogurte 9.060 100g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Smotanový dezert Jogi 23.006 100g Hrozno 22.009 90g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Arašidy a výrobky z nich
Streda 20. Júl	Nátierka z treškej pečene 2.074 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.090 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cesnaková krémová 5.085 220g Bravčový guláš segedínsky 7.028 188g, 140g Knedľa kysnutá 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 21. Júl	Nátierka syrová pena 2.039 32g Pečivo vodové 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 24.076 45g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 180g Rybíe filé na labužnícky spôsob 10.012 190g Zemiaky varené - nové s maslom 17.043 120g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Obložený sendvič 2.080 100g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Piatok 22. Júl	Nátierka liptovská 2.028 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 5.015 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Špagety so syrom a kečupom 14.044 300g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Puding jablkový s piškótami 130g 21.033 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.