

Jedálny lístok č.: MŠ

9. 9. 2024 - 13. 9. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9. 9. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 9. Septembe r	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 180g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 7g Rybie filé vyprážené v cestíčku (1,3,7) 10.018 130g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 50g Šalát miešaný 150g Čaj ovocný 1.005	Jogurt biely (7) 23.003 100g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 10. Septembe r	Čokoládový croisant (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami (1,7) 5.066 220g Bifteľ ruský (1,3,7) 13.002 180g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20g (1,3,7) 2.021 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 75g Ovocie
Streda 11. Septembe r	Nátierka z trešče pečene (7) 2.074 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka írsky (1,7,9) 5.040 180g Helpianske trhance (1,3,7) 14.110 190g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Koláč krehký jablkový (1,3,7) 55g 21.010 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Štvrtok 12. Septembe r	Nátierka cicerová s pórom (7,10) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová s droždovými haluškami (1,3,7,9) 5.121 220g Koložvárska kapusta (7) 13.029 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 200g Čaj ovocný 1.005	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Piatok 13. Septembe r	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 5g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Šúľance so strúhankou / makom (1,3,7) 180g 15.045 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich