

Jedálny lístok č.: MŠ

3. 6. 2024 - 7. 6. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 3. 6. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 3. Jún	Švajčiarka orechová 3.011 80g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka brokolicová 5.005 220g Cestovina 4.003 17g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb vo vajičku 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g 1107 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 4. Jún	Nátierka budapeštianska 2.104 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné 1.0131 1468 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134 100g Karbonátok z rybieho filé pečený 10.002 240g 90g Zemiaková kaša II. 17.020 200g Šalát miešaný 24.010 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Pizza so šunkovou salámou 140g 13.095 150g Čaj ovocný 1.005 100g 1986 kj Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 5. Jún	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200g 21.020 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka gulášová 5.025 220g Rizoto so zeleninou a syrom 14.028 280g 70g Kyslá uhorka 24.001 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g 150g Čaj ovocný 1.005 75g Ovocie 1211 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 6. Jún	Nátierka hrášková 2.019 19g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g 150g Čaj ovocný 1.005 1080 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g 5.064 108g Kuracie prsia na jablkách 9.015 200g 80g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g 1028 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 7. Jún	Nátierka sardinková 2.070 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 220g 5.093 50g Chlieb k polievke 3.001 240g 200g Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 Biela káva 1.0011 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s vajčkami 2.023 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie 1548 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.