

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 4. 12. 2023 - 8. 12. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 4. 12. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>4.</b> <b>December</b>	Nátierka šošovicová s jogurtom 2.04 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka benátska 5.146 220g Kuracie prsia s broskyňami 9.022 128g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka tvarohová s jablkami 20g 2.051 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Mlieko plnotučné 1.0131 100g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Utorok</b> <b>5.</b> <b>December</b>	Nátierka z tuniaka 2.071 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 180g Slovenské halušky 14.074 200g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka kuracia s vajíčkami 2.023 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g 90g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
<b>Streda</b> <b>6.</b> <b>December</b>	Bábovka 3.011 80g Mlieko kakaové 1.012 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cesnaková krémová 5.173 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Kel plnený mäsom a cestovinou 13.024 190g Zemiaky varené I. 17.034 200g Šalát mrkvoový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Pizza zeleninová 14.071 160g Čaj ovocný 1.005 150g 96g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok</b> <b>7.</b> <b>December</b>	Nátierka tvarohová s mrkvou 2.057 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Kotlíkový guláš 6.059 246g Chlieb k polievke 3.001 50g Káhirské cestoviny 13.014 280g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Puding kakaový 21.034 210g Čaj ovocný 1.005 150g 105g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Piatok</b> <b>8.</b> <b>December</b>	Nátierka cicerová s pórom 2.011 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka fazuľová mliečna 5.016 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Šišky s džemom 15.041 160g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z bravčového mäsa 20g 2.065 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.