

Jedálny lístok č.: MŠ

16. 9. 2024 - 20. 9. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 16. 9. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 16. Septembe r	Nátierka hrášková (7) 2.120 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g (1,7) 5.134 80g Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029 170g Ryža dusená 17.011 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Cesnakové uzle (1,3,7) 3.011 50g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 22.001 90g
Utorok 17. Septembe r	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka gulášová (1,9) 5.025 220g Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.118 200g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 65g Čaj ovocný 1.005 200g	Smotanový syr (7) 2.095 16g Suchá saláma 2.094 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Streda 18. Septembe r	Syovo šunková taška (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 220g (1,3,7,9) 5.124 190g Karfiolový prívarok (1,7) 18.016 103g Kuracie na paprike k prívarkom (1) 9.048 200g Zemiaky varené 17.033 200g Čaj ovocný 1.005	Cereálne výrobky s mliekom (1,7) 160g 2.003 150g Čaj ovocný 1.005 75g Ovocie
Štvrtok 19. Septembe r	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 310g (1,7) 15.017 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 220g Frankfurtské hovädzie mäso (1,6,7,9) 6.001 91g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka tvarohová s jablkami (7) 20g 2.051 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Piatok 20. Septembe r	Nátierka z tuniaka so syrom (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 180g 5.093 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka z bravčového mäsa 20g (1,3,7,10,12) 2.065 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich