

Jedálny lístok č.:MŠ

9. 6. 2025 - 13. 6. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9. 6. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 9. Jún	Švajčiarka maková (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g (1,3) 5.064 180g Bifteľ ruský (1,3,7) 13.002 120g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 20g (3,7,12) 2.059 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 10. Jún	Nátierka karfiolová s vajíčkami (1,3,7) 20g 2.021 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová s pečevňovými haluškami 220g (1,3,7,9) 5.123 80g Pečený pangasius so sezamom (1,7) 10.009 240g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Bublanina ovocná (1,3,7) 21.006 55g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
Streda 11. Jún	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 2.026 20g Pečivo celozrnné (1,7) 3.013 50g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka írská (1,7,9) 5.040 180g Strapačky s bryndzou (1,3,7) 14.034 200g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - red'kovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 75g Ovocie
Štvrtok 12. Jún	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka krupicová s vajcom (1,3,7,9) 5.053 220g Ázijská kuracia panvica 9.002 98g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát mrkvový s kukuricou 24.016 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Cereálne výrobky s mliekom (1,7) 160g 2.003 150g Voda s citrónovou šťavou 1.048 100g Ovocie
Piatok 13. Jún	Nátierka fazuľová so syrom (7,10) 20g 2.017 55g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 3g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom (1,3,7) 180g 5.057 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Lievanec s lekvárom (1,3,7) 15.021 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka vlašská (3,7,10,12) 2.064 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich