Jedálny lístok č.: MŠ 19. 10. 2026 - 23. 10. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o ., Prochot 39, Prochot 966 04 Dátum vystavenia: 19. 10. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ		Obed MŠ		Olovrant MŠ	
Pondelok 19. Október	Nátierka z kuracej pečene (7) 2.067 Kaiserja (1,7) 3.012 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Ovocie	20g 50g 13g 150g 100g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (1,3,9) 5.099 Heľpianske trhance (1,3,7) 14.110 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	220g 300g 200g	Lievance s lekvárom (1,3,7) 15.021 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	160g 150g
Utorok 20. Október	Syr tvrdý (7) 2.096 Maslo (7) 2.006 Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 Zeleninová obloha - kapia 2.086 Čaj ovocný 1.005 Ovocie	10g 15g 55g 10g 150g 90g	Polievka kelová (1,7) 5.049 Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,4,7) 10.006 Zemiaková kaša (1,7) 17.018 Šalát miešaný 24.010 Čaj ovocný 1.005	220g 95g 240g 90g 200g	Nátierka talianska (7) 2.049 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	20g 55g 12g 150g
Streda 21. Október	Čokoládový croisant (1,3,7) 3.011 Mlieko kakaové (1,7) 1.012 Ovocie	50g 150g 100g	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172 Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 Zemiaky opekané 17.030 Kompót broskyňový 20.002 Čaj ovocný 1.005	220g 9g 180g 200g 200g	Cesnakový uzol domáci (1,3,7) 3.011 Čaj ovocný 1.005	50g 150g
Štvrtok 22. Október	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 2.035 Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005 Ovocie	20g 55g 19g 150g 105g	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami (1,7) 5.066 Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 Čalamáda (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	220g 250g 70g 200g	Smotanový syr (7) 2.095 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Zeleninová obloha - paprika 2.088 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	16g 55g 15g 150g
Piatok 23. Október	Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 2.057 Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Ovocie	20g 55g 13g 150g 100g	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi (1,7) 5.015 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Knedličky ovocné zo zemiakového cesta (1,3,7) 15.014 Posýpka strúhanková na cestoviny 16.005 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	180g 30g 170g 150g	Nátierka šunková so zelerom (3,7,9) 2.048 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005	20g 55g 19g 150g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich