

# Jedálny lístok č.: MŠ

6.2.2023 - 10.2.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 6.2.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok 6. Február</b>	Nátierka z kuracej pečene 2.067 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Biela káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazuľkových strukov so sójou - mliečna 5.104 180g Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 9.043 220g Kyslá uhorka 24.001 50g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Utorok 7. Február</b>	Nátierka z tuniaka 2.070 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.090 13g Biela káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka milánska 5.058 180g Varená údená krkovička 7.044 110g Omáčka chrenová 19.002 80g Knedľa kysnutá 17.005 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka špenátová 2.042 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda 8. Február</b>	Pečivo tukové 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 50g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cicerová s bylinkami 5.129 180g Kuracie stehno poľovnícke * 9.011 110g Ryža dusená 17.011 110g Šalát mrkvový s citrónom 24.013 50g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 2.105 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok 9. Február</b>	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka hovädzia 5.027 154g Pečeňové halušky * 4.010 15g Karfiolové placky 14.014 100g Zemiaky varené s maslom I. 17.037 120g Tatarska omáčka z jogurtu 19.006 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka džemová 2.014 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko kakaové 1.014 150g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Piatok 10. Február</b>	Nátierka liptovská 2.028 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - reďkovka 2.089 12g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna 5.092 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Palacinky s džemom 15.031 180g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka šunková s tvrdým syrom 2.046 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.085 12g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.