

Jedálny lístok č.: MŠ

23. 6. 2025 - 27. 6. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 23. 6. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 23. Jún	Nátierka šunková s vajcom (1,3,7) 32g 2.047 80g Rožok (1,7) 3.012 22g Zeleninová obloha - paprika 2.088 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka rassolník (1,7,9,12) 5.077 220g Karfiolový nákyp (1,3,7) 14.017 200g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka zeleninová letná (3,7) 20g 2.075 55g Chlieb na olovrant celozrnný (1,7) 13g 3.010 150g Zeleninová obloha - uhorka 100g šalátová 2.092 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 24. Jún	Nátierka špenátová (1,3,7) 2.042 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029 80g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Banány 22.001
Streda 25. Jún	Pizza rožok (1,3,7) 3.011 50g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka z vaječnej zápražky (1,3,7,9) 5.119 220g Ryba na cesnaku s póróm (7) 10.004 70g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka hrášková (7) 2.120 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 75g
Štvrtok 26. Jún	Nátierka zo syra tofu s maslom (6,7) 20g 2.080 55g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 69g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka Markina (1,3,7) 5.176 220g Kurací rezeň na šampiňónoch (1,7) 9.007 128g Tarhoňa dusená (1,3,7) 17.017 170g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka tvarohová s medom (7) 20g 2.054 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Piatok 27. Jún	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 32g 2.035 150g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g Chlieb k polievke celozrnný (1,7) 3.002 30g Buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7) 15.002 160g Biela káva (1,7) 1.0011 150g	Nátierka kuracia s jablkami (7) 20g 2.024 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Včelí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich