

I.stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 25. Novembe r	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 310g (1,7) 15.017 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 220g (1,3,7) 5.047 175g Kuracie stehná pečené na zelenine (7) 9.062 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb vo vajičku (1,3,7) 3.009 55g Kečup (10) 2.093 25g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
Utorok 26. Novembe r	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka hrachová krémová (1,7) 5.139 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g Ryža dusená 17.011 170g Ryža dusená 17.011 90g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka tvarohová s jablkami (7) 20g 2.051 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 27. Novembe r	Nátierka z kuracej pečene (7) 2.067 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rassolník (1,7,9,12) 5.077 220g Granadiersky pochod s údenou slaninou (1,3,7) 300g 14.007 70g Cvikla (12) 24.001 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka karfiolová (1,7) 2.020 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Štvrtok 28. Novembe r	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka kelová (1,7) 5.049 220g Hovädzie dusené na hrášku (1,7) 6.043 136g Zemiaky varené 17.033 200g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Jogurt biely (7) 23.003 100g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Piatok 29. Novembe r	Nátierka cicerová (7) 2.009 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom (1,3,7) 220g 5.057 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 240g Buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7) 15.002 200g Biela káva (1,7) 1.0011	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich