

Jedálny lístok č.: MŠ

4.9.2023 - 8.9.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 4.9.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúca/a: L. Kušnierová

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 4. September	Nátierka drożdžová s mrkvou 2.013 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová 5.122 220g Mrvenica 4.014 30g Bravčové stehno na smotane 7.008 178g Halušky 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka úsporná zo syra tofu 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 5. September	Škoricový slimák 3.011 80g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka fazuľová so zeleninou 5.021 220g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 245g Knedľa kysnutá 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej, Kysličník siričitý a siričitany v koncen	Nátierka talianska 2.049 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 6. September	Nátierka budapeštianska 2.104 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka bryndzová 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Nákyp z rybieho filé so syrom 10.006 95g Zemiaky varené 17.033 200g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 7. September	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 310g 15.017 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka portugalská 5.071 220g Kurací rarášik 9.067 85g Ryža dusená 17.011 170g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Biela káva 1.0011 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 8. September	Nátierka z trešče pečene 2.074 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zelerová mliečna 5.126 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Žemľovka jemná 15.080 280g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle, Zeler a výrobky z neho	Nátierka šunková s vajcom 2.047 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.