

Jedálny lístok č.: MŠ

2. 12. 2024 - 6. 12. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 2. 12. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 2. December	Maslo (7) 2.006 15g Med 2.117 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Biela káva (1,7) 1.0011 150g	Polievka minestrone (1,7,9) 5.059 220g Nákyp zeleninový so syrom (1,3,7) 14.021 220g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 240g Kompót marhulový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka hrášková (1,7) 2.019 19g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - redkovka 12g 2.091 150g 96g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 3. December	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Kuracie stehná na spôsob svičkovej (1,7,9,10) 168g 9.031 165g 200g Cestoviny (1,3,7) 17.001 Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková so zelerom 20g (3,7,9) 2.048 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Streda 4. December	Syrový slimák (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g 108g Bravčové karé po cigánsky (1,3,7) 7.004 200g Zemiaky opekané I. 17.031 80g Šalát mix 24.011 200g Čaj ovocný 1.005	Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g 15.047 150g 100g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Štvrtok 5. December	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na desiatu celozrný (1,7) 3.008 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka Markina (1,3,7) 5.176 220g Tilapia s brokolicou a syrovou omáčkou (1,7) 187g 10.008 240g 200g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka úsporná zo syra tofu (6,7) 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 90g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 6. December	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 32g (1,3,7) 2.113 80g Kaiserka(1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka fazuľová mliečna (1,7) 5.016 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 160g 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s vajíčkami 20g (1,3,7,10) 2.023 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g 150g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 96g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich