

Jedálny lístok č.: MŠ

13.3.2023 - 17.3.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 13.3.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 13. Marec	Nátierka z rybieho filé 2.069 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.086 15g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 180g Klopsy na smotane 13.028 40g Cestoviny 17.001 120g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Maslo 2.006 15g Džem 2.015 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 14. Marec	Nátierka budapeštianska 2.100 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Biela káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka babičky Karolinky 5.064 180g Kurací rezeň obaľovaný v syre * 9.006 120g Zemiaky varené II. 17.035 50g Šalát paradajkový s jogurtom 24.024 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka maslová s čokoládou 20g 2.029 50g Pečivo vodové 3.012 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 15. Marec	Pečivo tukové 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 5.019 170g Špenátové halušky so syrovou omáčkou 150g 14.038 150g Mlieko polotučné 1.015 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - redkovka 150g 2.089 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 16. Marec	Krupicová kaša 15.016 210g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180g 5.080 110g Bravčové karé po čínsky 7.005 150g Ryža dusená 17.011 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.085 12g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 17. Marec	Nátierka cícerová 2.009 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.090 13g Melta káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazuľkových strukov - mliečna 5.104 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Šúľance so strúhankou 15.045 154g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Anglické chlebičky 2.001 70g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.