

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 27. 11. 2023 - 1. 12. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 27. 11. 2023

I. stupeň / II. stupeň      Vedúca: L. Kušnierová      Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>27.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka šunková s vajcom 2.047 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko pľnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g 5.064 100g Karbonátok z rybieho filé pečený 10.002 200g Zemiaky varené 17.033 70g Čalamáda 24.001 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Utorok</b> <b>28.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Vianočka, sladké pečivo 3.015 120g Maslo 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové 1.012 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 5.019 220g Zeleninové lievance starej mamy 14.118 200g Zemiaková kaša 17.018 240g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 96g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda</b> <b>29.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka z treškej pečene 2.074 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Biela káva 1.0011 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rajčiaková so strúhanou mrkvou a lievankou 5.074 220g Cestoviny so syrovou omáčkou a morčacími prsiami 9.055 245g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka úsporná zo syra tofu 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok</b> <b>30.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka budapeštianska 2.104 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka kelová s párkom 5.051 220g Živánska pečienka na pekáči 7.046 98g Zemiaky opekané 17.030 200g Cvikla 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Bryndzovník 15.081 200g Mlieko pľnotučné 1.0131 150g Ovocie 96g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Piatok</b> <b>1.</b> <b>December</b>	Nátierka špenátová so syrom 2.043 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zelerová mliečna 5.126 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Šúlance so strúhankou 15.045 180g Mlieko pľnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom 2.030 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 100g 2.085 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.