

Jedálny lístok č.: MŠ

27.3.2023 - 31.3.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 27.3.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 27. Marec	Pečivo tukové 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami 5.042 180g Syrové krokety 14.039 110g Zemiakové pyré II. 17.020 130g Šalát uhorkový 24.036 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka karfiolová 2.020 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.086 15g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 28. Marec	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - reďkovka 2.089 12g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová so zemiakmi 5.063 180g Kuracie steaky s cestovinou a špenátom 9.074 180g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 29. Marec	Nátierka droždiová s mrkvou 2.013 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.090 13g Biela káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrachová so zeleninou 5.034 180g Prívarok tekvicový 18.012 130g Opekaná špekáčka * 13.063 40g Chlieb k prívarku 3.003 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka džemová 2.014 20g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 30. Marec	Chlieb na desiatu vo vajci 3.007 / 55g 14.042 25g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka milánska 5.058 180g Švédsky rezeň 7.041 80g Ryža dusená 17.011 110g Šalát zo surovej zeleniny 24.066 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka syrová s cesnakom 2.040 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 31. Marec	Nátierka sardinková 2.034 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazulová kyslá so zemiakmi 5.015 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Moravské koláče 15.023 180g Biela káva 1.002 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 2.103 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.