

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 23. 9. 2024 - 27. 9. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 23. 9. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>23.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Maslo (7) 2.006 15g Džem 2.015 20g Biela káva (1,7) 1.0011 150g	Polievka mrkvová (1,7) 5.062 220g Cestoviny so syrovou omáčkou a kuracími prsiami (3,7) 9.055 245g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom (7) 2.030 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Utorok</b> <b>24.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 20g 2.035 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkova 2.091 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013	Polievka rassolnik (1,7,9,12) 5.077 220g Francúzske zemiaky (1,3,7) 13.010 300g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Puding jahodový (1,7) 21.036 250g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie
<b>Streda</b> <b>25.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Švajčiarka orechová (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka sľečná (7) 5.177 220g Bravčový guláš segedínsky (1,7) 7.028 188g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka zelerová s jablkami 20g (7,9,10) 2.077 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>26.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka Erős Pista (7) 2.115 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi (1) 5.105 220g Rybie krokety s citrónovou omáčkou (1,3,7) 10.001 195g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka z redkovky a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
<b>Piatok</b> <b>27.</b> <b>Septembe</b> <b>r</b>	Nátierka drożdžová s mrkvou (3,7) 32g 2.013 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi (1,7) 220g 5.015 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 240g Buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7) 15.002 200g Biela káva (1,7) 1.0011	Nátierka kuracia s jablkami (7) 20g 2.024 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich