

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 26.6.2023 - 30.6.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 26.6.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> 26. Jún	Anglické chlebičky 2.001 70g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 220g Cestoviny po bolonsky 13.058 280g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</b>	Nátierka fazuľová s jogurtom 20g 2.016 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Utorok</b> 27. Jún	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g 2.113 55g Chlieb na desiatu 3.007 12g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 150g Mlieko plnotučné 1.0131  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka rassolník 5.077 220g Kuracie stehná pečené na zelenine 9.062 175g Ryža dusená 17.011 170g Kompót slivkový 20.010 200g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncen</b>	Baklažánový kaviár 2.116 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kápia 2.084 10g 150g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Streda</b> 28. Jún	Nátierka sardínková s dijonskou 24g horčicou 2.036 55g Chlieb na desiatu 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka babičky Karolíny 5.174 220g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g 200g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g 150g Mlieko plnotučné 1.0131  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok</b> 29. Jún	Makovka 3.011 50g Džem 2.015 20g Mlieko kakaové 1.012 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka cicerová 5.012 220g Mrvenica 4.014 30g Morčací paprikáš 9.034 158g Halušky 17.002 180g 200g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka tvarohová s cesnakom 20g 2.050 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok</b> 30. Jún	Nátierka syrová pena 2.039 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 20g 200g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka zelerová mliečna 5.126 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Žemľovka jemná 15.080 180g 150g Mlieko plnotučné 1.0131  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle, Zeler a výrobky z neho</b>	ŠMP Jogurt biely 23.003 100g  <b>Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.