

Jedálny lístok č.: MŠ

10.10.2022 - 14.10.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 6.10.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 10. Október	Nátierka nutelová 2.031 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle	Polievka drotárska 5.165 220g Francúzske zemiaky 13.010 300g Kyslá uhorka 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Obložený sendvič s vajíčkami 100g 2.080 10g Zeleninová obloha - kápiá 2.084 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Utorok 11. Október	Šunka dusená 2.097 25g Maslo 2.006 25g Syr tvrdý 2.096 25g Pečivo - kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 60g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 220g Hovädzi tokáň na smotane 6.023 136g, 90g Gnocchi 17.051 160g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 12. Október	Nátierka sardinková 2.034 20g Chlieb na desiati 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cibuľová so zemiakmi 5.011 220g Bravčový guláš segedínsky 7.028 188g, 140g Knedľa kysnutá 17.005 120g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Bábovka tvarohová – mramorová 90g 21.005 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 13. Október	Nátierka zo syra tofu s maslom 2.080 20g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka portugalská 5.071 220g Prívarok kelový so zemiakmi 18.007 200g Sekany rezeň 13.054 75g Chlieb k prívarku 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Termizovaný tvarohový dezert 100g (rôzne príchute) 23.006 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 14. Október	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiati 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka 2.092 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna 5.093 220g Buchty na pare plnené lekvárom 15.001 250g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Pečivo tukové -pizza slimák 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: "Školský program ovocie a zelenina" a "Mliečny program" spolufinancované Európskou úniou.