

Jedálny lístok č.: MŠ

12. 1. 2026 - 16. 1. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 12. 1. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 12. Január	Nátierka syrová s cesnakom (1,7) 32g 2.040 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka gulášová srbská (1) 5.026 220g Prívarok šošovicový (1,7) 18.008 240g Karbonátok s ovsenými vločkami (1,3,7) 13.026 95g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 80g 200g Čaj ovocný 1.005	Krém čokoládovo-orieškový 2.005 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g 105g Ovocie
Utorok 13. Január	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiata (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013	Polievka goralská (1,7) 5.024 180g Granadiersky pochod (1,3,7) 14.006 170g Cvikla (12) 24.001 50g 150g Čaj ovocný 1.005	Pizza so šunkovou salámou 140g (1,3,7) 13.095 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie
Streda 14. Január	Škoricový slimák (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Kuracie stehná s peperonátou 9.052 88g 240g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 80g Šalát mix 24.011 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka drožďová (1,7) 2.105 16g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Štvrtok 15. Január	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 20g 2.035 55g Chlieb na desiata (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová (9) 5.122 220g Jačmenné krúpy (1) 4.002 21g Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 250g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g 200g Čaj ovocný 1.005	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 16. Január	Nátierka fazuľová s jogurtom (7) 2.016 20g Chlieb na desiata (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom (1,3,7) 180g 5.057 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 20g 2.057 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - red'kovka 150g 2.091 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Včelí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich