

Jedálny lístok č.: MŠ

16. 12. 2024 - 20. 12. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 16. 12. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 16. December	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 50g Kaiserka(1,7) 3.012 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami (1,7) 5.066 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované (7) 9.046 170g Ryža dusená 17.011 200g Kompót marhuľový 20.008 Čaj ovocný 1.005	Nátierka droždiová (3,7) 2.012 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 96g Ovocie
Utorok 17. December	Nátierka vajcová s oškvarkami 20g (1,3,7,10) 2.033 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka írska (1,7,9) 5.040 220g Zeleninová panvica so syrom tofu (6) 14.097 170g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Lievance s lekvárom (1,3,7) 160g 15.021 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 18. December	Lúpačka tvarohová (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g (1,7) 5.134 220g Koložvárska kapusta (7) 13.029 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - red'kovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Štvrtok 19. December	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 20g 2.035 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9) 5.075 220g Švédsky rezeň (1,7) 7.041 118g Zemiaky varené I. 17.034 200g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Piatok 20. December	Nátierka cícerová s pórom (7,10) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýpka orechová na buchty (7) 16.010 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Varené párky jemné (6,7,9) 13.063 55g Kečup (10) 2.093 150g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich