

Jedálny lístok č.: MŠ

15. 12. 2025 - 19. 12. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 15. 12. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 15. December	Nátierka šunková s taveným syrom 32g (1,3,7) 2.045 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi (4,9) 220g 5.079 290g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7) 200g 14.046 Čaj ovocný 1.005	Nátierka z red'kovky a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 16. December	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka mrkvová (1,7) 5.062 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Kelový karbonátok (1,3,7) 13.027 95g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 240g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Osie hniezda (1,3,7) 21.026 60g Biela káva (1,7) 1.0011 150g Ovocie 90g
Streda 17. December	Syrová šunková taška (1,3,7) 3.011 80g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 200g	Polievka portugalská (1,7,9) 5.071 220g Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 6.083 130g Ryža dusená 17.011 170g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka karfiolová (1,7) 2.020 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 105g Ovocie
Štvrtok 18. December	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071 32g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka jarná (9) 5.140 25g Krupicové halušky (1,3,7) 4.008 128g Kurací rezeň na šampiňónoch (1,7) 9.007 200g Zemiaky varené I. 17.034 100g Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 200g Čaj ovocný 1.005	Puding kakaový (1,7) 21.034 210g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie
Piatok 19. December	Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 2.057 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka fazuľová mliečna (1,7) 5.016 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Palacinky s džemom (1,3,7) 15.031 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Varené vajcia (3) 14.050 25g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich