

Jedálny lístok č.: MŠ

10.7.2023 - 14.7.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 10.7.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štureka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 10. Júl	Nátierka hrášková 2.019 19g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 220g Bravčové stehno na smotane 7.008 178g Halušky 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka liptovská 2.028 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paradajky 19g 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 11. Júl	Nátierka sójová 2.036 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová s pečeneňovými haluškami 220g 5.123 54g Pangasius s dusenou zeleninou 10.031 150g 200g Pečené zemiaky s maslom 17.073 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Kyslíčnik siričitý a siričitaný v koncen	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 12. Júl	Nátierka z trešče pečene 2.074 20g Rožok 3.012 50g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným 220g cestom 5.061 118g Sotté z kuracích prs 9.044 170g 75g Tarhoňa dusená 17.017 200g Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 24.045 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 13. Júl	Nátierka zeleninová letná 2.075 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka Markina 5.176 220g Omáčka kôprová 19.004 130g Hovädzie mäso varené 6.053 46g 120g Knedľa kysnutá 17.005 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g 2.046 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 14. Júl	Rožok 3.012 80g Maslo 2.006 25g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 20g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 220g 5.093 50g Chlieb k polievke 3.001 300g 200g Náryp ryžový s kompótom 15.026 Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle, Zeler a výrobky z neho	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kápia 2.084 10g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.