

Jedálny lístok č.: MŠ

19. 1. 2026 - 23. 1. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 19. 1. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 19. Január	Syovo šunková taška (1,3,7) 3.011 80g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 200g	Polievka slnečná (7) 5.177 220g Hovädzí guláš maďarský (1) 6.008 136g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka syrová s red'kovkou (3,7) 20g 2.109 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 20. Január	Nátierka vajcová (1,3,7,10) 2.061 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová s maslovými haluškami 220g (1,3,7,9) 5.124 100g Karbonátok z rybieho filé pečený (1,3,4,7) 240g 10.002 90g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 200g Šalát miešaný 24.010 Čaj ovocný 1.005	Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g 15.047 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 21. Január	Nátierka medová (7) 2.031 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka krémová s mäsom a zeleninou (1,7,9) 180g 5.052 170g Rezance s tvarohom (1,3,7) 14.026 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie
Štvrtok 22. Január	Nátierka z tuniaka s mrkvou (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami (1,7) 5.066 108g Kuracie prsia na jablkách (7,10) 9.015 200g Zemiaky opekané I. 17.031 80g Šalát mix 24.011 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný (1,7) 55g 3.010 15g Maslo (7) 2.006 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Ovocie
Piatok 23. Január	Nátierka Erős Pista (7) 2.115 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi (1,7) 220g 5.015 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 300g Nákyp ryžový s kompótom (1,3,7) 15.026 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková so zelerom 20g (3,7,9) 2.048 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlíči bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich