

Jedálny lístok č.: MŠ

24.4.2023 - 28.4.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 24.4.2023

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 24. Apríl	Krupicová kaša 15.016 210g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kelová 5.049 180g Rybie filé na rajčiakoch so smotanou 10.013 112g Cestoviny 17.001 120g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z tofu syra so šunkou 20g 2.110 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - paradajky 150g 2.087 Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 25. Apríl	Nátierka džemová 2.014 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180g 5.014 86g Morčací rezeň prírodný 9.035 120g Zemiaky opekané II. 17.032 50g Šalát mix 24.011 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Mlieko polotučné 1.015 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 26. Apríl	Pečivo tukové - slané 3.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová 5.062 180g Bravčový guláš segedínsky 7.028 136g Knedľa kysnutá 17.005 80g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z tresčej pečene 2.074 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 27. Apríl	Nátierka z bravčového mäsa 2.065 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkova 2.091 12g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180g vločkami 5.066 65g Štefánska sekaná pečienka 13.060 130g Zemiaková kaša II. 17.020 50g Kyslá uhorka 24.001 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka sójová 2.036 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Piatok 28. Apríl	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180g 5.093 30g Chlieb k polievke 3.001 160g Šišky s džemom 15.041 150g Biela káva 1.0011 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Bageta s tuniakom 2.098 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.