

Jedálny lístok č.: MŠ

7.11.2022 - 11.11.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 3.11.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 7. Novembre r	Nátierka z trešcej pečene 2.074 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrstková 5.038 220g Morčacie prsia na smotane 9.037 158g, 110g Cestoviny 17.001 165g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka z nutely 2.031 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 8. Novembre r	Nátierka vajcová s oškvarkami 2.033 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová 5.122 180g Karbonátok s ovsenými vločkami 13.020 60g Zemiaková kaša 17.018 130g Čalamáda 24.043 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Termizovaný tvarohový dezert 100g (rôzne príchute) 23.006 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 9. Novembre r	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g 1054 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rajčiaková 5.065 180g Bravčové stehno na horčici 7.006 36g Ryža dusená 17.011 110g Šalát miešaný 24.010 50g Citronáda 1.054 150g 2048 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Bábovka tvarohová s hrozičkami 80g 21.004 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 10. Novembre r	Šunka dusená 2.097 10g Maslo 2.006 15g Pečivo - kaiserka 3.012 50g Zeleninová obloha - kápi 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g 1298 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180g 5.064 130g Prívarok zemiakový 18.007 50g Sekaná pečienka 13.052 40g Chlieb k prívarku celozrnný 3.004 150g Čaj ovocný 1.005 1960 kj Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 11. Novembre r	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180g 5.093 30g Chlieb k polievke 3.001 240g Ryžový náryp s ovocím 15.079 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Vitamínový nápoj (rôzne príchute) 1.033 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: "Školský program ovocie a zelenina" a "Mliečny program" spolufinancované Európskou úniou.