

Jedálny lístok č.: MŠ

15. 4. 2024 - 19. 4. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 15. 4. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 15. Apríl	Makovka 3.011 80g Maslo 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka sľečňá 5.177 220g Francúzske zemiaky 13.010 300g Červená repa 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka šunková pena 2.044 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 50g 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Utorok 16. Apríl	Nátierka syrová s reďkovkou 2.109 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134 158g Kuracie stehná vykostené na hrášku 9.014 240g Zemiaková kaša II. 17.020 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka tvarohová s medom 20g 2.054 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Biela káva 1.0011 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 17. Apríl	Anglické chlebičky 2.001 110g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cibuľová s tofu syrom 5.009 220g Hovädzie mäso po španielsky 6.077 140g Ryža dusená 17.011 170g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho	Nátierka z ovsených vločiek s 20g kápiou 2.068 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 96g 2.085 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 18. Apríl	Nátierka z rybieho filé 2.070 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka jarná 5.140 17g Gestovina 4.003 245g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 120g Knedľa kysnutá 17.005 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka zo syra tofu s maslom 20g 2.080 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Mlieko plnotučné 1.0131 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 19. Apríl	Nátierka liptovská 2.028 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazul'kových strukov 5.103 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Palacinky s džemom 15.031 180g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g 105g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepek, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.