

Jedálny lístok č.: MŠ

18. 12. 2023 - 22. 12. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 18. 12. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/i: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 18. December	Anglický rožok 3.011 80g Biela káva 1.0011 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134 300g 70g Francúzske zemiaky 13.010 200g Kyslá uhorka 24.001 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Jogurt ovocný 23.005 100g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 19. December	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g 2.113 55g Chlieb na desiatu 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka gulášová srbská 5.026 220g 50g Chlieb k polievke 3.001 200g Karfiolový nákyp 14.017 200g Zemiaky varené 17.033 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka talianska 2.049 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kaleráb skory 12g 2.085 150g 96g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 20. December	Nátierka cicerová s tuniakom 2.010 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka slnečná 5.177 220g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 245g 120g Knedľa kysnutá 17.005 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Krupicová kaša 21.019 200g Čaj ovocný 1.005 150g 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 21. December	Nátierka drożdžová 2.012 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová 5.062 220g 30g Mrvenica 4.014 250g Bratislavské rizoto 7.001 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z ovsených vločiek s 20g kápiou 2.068 55g 150g Chlieb na olovrant 3.009 Mlieko plnotučné 1.0131 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 22. December	Baklažánový kaviár 2.116 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kápia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna 5.092 180g 30g Chlieb k polievke 3.001 180g Palacinky s džemom 15.031 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s uhorkami 2.027 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g 50g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.