

Jedálny lístok č.: MŠ

3.7.2023 - 7.7.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 3.7.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 3. Júl	Nátierka medová 2.031 32g Rožok 3.012 80g Mlieko kakaové 1.012 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134 200g Zeleninové lievance starej mamy 14.118 240g Zemiaková kaša II. 17.020 75g Šalát uhorkový s jogurtom 24.037 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka z rybieho filé 2.070 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - reďkovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 4. Júl	Nátierka mrkvová 2.032 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka pórová so zemiakmi a cicerom 5.070 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Morčacie prsia po kaukazsky 9.020 148g Ryža dusená 17.011 170g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Kyslíčnik siričitý a siričitaný v koncen	Nátierka cicerová s tuniakom 20g 2.010 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - paradajky 150g 2.087 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Streda 5. Júl	Sviatok Sv.Cyrila a Sv.Metoda		
Štvrtok 6. Júl	Nátierka z čerstvého syra (Creme Fraiche) s cesnakom 2.122 20g 55g Chlieb na desiatu 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová 5.122 220g Cestovina písmenká 4.003 17g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 13.035 95g Knedľa kysnutá 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Krupicová kaša 21.019 200g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 7. Júl	Nátierka drożdžová 2.012 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 5.015 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Šúľance s makom / orechami 15.042 270g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle, Zeler a výrobky z neho	Nátierka z bravčového mäsa 20g 2.065 55g Chlieb na olovrant 3.009 10g Zeleninová obloha - kávia 2.084 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.