

Jedálny lístok č.: MŠ

3. 2. 2025 - 7. 2. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 3. 2. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 3. Február	Med 2.117 20g Maslo (7) 2.006 15g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka írsky (1,7,9) 5.040 180g Strapačky s tvarohom (1,3,7) 14.036 190g Čaj ovocný 1.005 150g	Nátierka hrášková (7) 2.120 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - red'kovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Utorok 4. Február	Nátierka karfiolová s vajíčkami (1,3,7) 20g 2.021 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka špenátová s opekanou žemľou (1,3,7) 220g 5.100 116g Námornícke mäso (3) 6.060 200g Zemiaky varené I. 17.034 90g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Streda 5. Február	Pizza slimák (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 220g (6) 5.160 195g Rybie krokety s citrónovou omáčkou (1,3,4,7) 240g 10.001 80g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 200g Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	Osie hniezda (1,3,7) 21.026 60g Biela káva (1,7) 1.001 150g Ovocie 90g
Štvrtok 6. Február	Nátierka droždiová (3,7) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka cesnaková so syrom a krutónmi (1,7) 220g 5.007 158g Kurací paprikáš (1,7) 9.006 165g Gestoviny (1,3,7) 17.001 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková so zelerom 20g (3,7,9) 2.048 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Piatok 7. Február	Nátierka cícerová s tuniakom (4,7,10) 32g 2.010 80g Kaiserka (1,7) 3.012 22g Zeleninová obloha - paprika 2.088 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Nákyp ryžový s kompótom (1,3,7) 15.026 210g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich