

# Jedálny lístok č.: MŠ

9.1.2023 - 13.1.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9.1.2023

Kuchári: Bugárová Jana, Štůrek Martin

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok 9. Január</b>	Nátierka džemová 2.014 Chlieb na desiatu 3.007 Biela káva 1.0011 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka brokolicová so syrom 5.170 Sekaná pečienka 13.052 Zemiaková kaša II. 17.020 Šalát cviklový s chrenom 24.039 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka karfiolová s vajcom 2.02120g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - redkovka 12g 2.091 150g Čaj ovocný 1.005
<b>Utorok 10. Január</b>	Nátierka avokádová 2.007 Chlieb na desiatu 3.007 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka benátska 5.146 Frankfurtské hovädzie mäso 6.001 Bulgur 17.046 Šalát uhorkový 24.036 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda 11. Január</b>	Pečivo tukové 3.011 Mlieko s kávinovou zmesou 1.019 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami * 180g 5.123 165g Rizoto s fazuľou a aivarom 14.087 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka drožďová s mrkvou 2.01320g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj čierny 1.008 150g Jablká 22.011 100g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok 12. Január</b>	Nátierka cicerová s tuniakom 2.010 Chlieb na desiatu 3.007 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Mlieko s kávinovou zmesou 1.019 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 5.068 180g Kuracie stehno polovničke 9.013 110g Zemiaky varené s maslom II. 17.038 120g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Ovsená kaša s jablkami, škoricou, 100g hrozienkami 21.064 150g Jablkový nápoj 1.062 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle
<b>Piatok 13. Január</b>	Nátierka tvarohová s kôprom 2.053 Chlieb na desiatu 3.007 Zeleninová obloha - kapia 2.086 Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Boršč zeleninový 5.002 Ryžový náryp s ovocím a pudingom 15.079 Čaj čierny s citrónom 1.010 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Kysličník siričitý a siričitany v koncen	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - pór 2.090 8g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.