

Jedálny lístok č.: MŠ

24. 3. 2025 - 28. 3. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 24. 3. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 24. Marec	Nátierka drožďová (3,7) 2.012 20g Kaiserka (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka benátska (1,7) 5.146 220g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (1,7,9,10) 168g 9.031 165g Cestoviny (1,3,7) 17.001 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka z ovsených vločiek s 20g kápiou (1,7) 2.068 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 25. Marec	Pražnica (3) 14.050 25g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Zeleninová panvica so syrom tofu (6) 14.097 170g Ryža dusená 17.011 170g Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 24.045 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Pizza s kuracím mäsom a 140g zeleninou (1,3,7) 13.091 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Streda 26. Marec	Lúpačka tvarohová (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka cesnaková krémová (1,7) 5.173 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Kel plnený mäsom a cestovinou (1,3,7) 13.024 190g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka z red'kovky a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Štvrtok 27. Marec	Nátierka cicerová (7) 2.009 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka zeleninová (9) 5.122 220g Krupicové halušky (1,3,7) 4.008 25g Hovädzí plátok na slanine a horčici (1,10) 136g 6.019 240g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Jogurt biely (7) 23.003 100g Džem 2.015 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Piatok 28. Marec	Nátierka z tuniaka so syrom (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 220g 5.093 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 320g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200g (1,3,7) 15.065 Čaj ovocný 1.005	Nátierka kuracia s uhorkami 20g (1,3,7,10,12) 2.027 55g Chlieb na olovrant celozrnný (1,7) 12g 3.010 150g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich